TRACK & FIELD
OLD SCHOOL
1° TORNEO DE ATLETISMO PARA APODERADOS

3ra versión 2026

Bases de la Competencia
V.1.26

SAN CARLOS DE APOQUINDO - PISTA ATLÉTICA ELIANA GAETE LAZO

BASES GENERALES

I - LA COMPETENCIA:

Track and Field Old School para Padres se realizará en la ciudad de Santiago el **sábado 7 de Noviembre** del año en curso en el Estadio Atlético "Eliana Gaete Lazo", San Carlos de Apoquindo.

1. Los participantes:

1.1 **Apoderados**, de colegios (deben tener hijos cursando el colegio en cualquier colegio acreditado por el ministerio de educación).
1.2 **Ex Apoderados** (deben sumarse a la selección del colegio de egreso de sus hijos)
1.3 Los(as) apoderados deberán competir con el uniforme oficial de apoderados del colegio al que pertenecen sus hijos(as).
1.4 Los(as) atletas se dividirán en **4 categorías** dependiendo su año de nacimiento.

A. 1987 y más	(39 y menos)
B. 1986 a 1982	(40 a 44 años)
C. 1981 a 1977	(45 a 49 años)
D. 1976 a menos	(50 y más)

Se exceptúan las pruebas de salto con garrocha, femenino y masculino y el lanzamiento de la jabalina masculino, en las cuales se competirá en categoría única que incluye las 4 categorías (A, B, C, D) de este evento, con premiación única.

2. Inscripciones:

2.1 Las inscripciones deberá realizarlas un delegado por colegio, quién administrará el usuario y clave de su colegio.
2.2 Las **inscripciones** se realizarán **a través de la plataforma USPLAT.COM con usuario y clave de cada colegio**. De no tener estos datos, deberán solicitarlos a soporte@usplat.com para realizar la inscripción a través del sistema, dentro del período de inscripciones indicado en el siguiente párrafo.
2.3 Se deberá enviar ***FICHA DE INSCRIPCIÓN*** para respaldo de la organización (documento denominado T&F_Inscripción colegio, en excel) y se debe enviar a trackandfield@kraneo.cl
2.4 La inscripción será abierta, para todos los colegios, a partir del lunes 21 de septiembre y hasta el martes **3 de noviembre a las 23:00 horas.**
2.5 Cada colegio podrá inscribir un **máximo de 6 atletas y 2 reservas por prueba**.
2.6 El día jueves **5 de noviembre se publicará el listado por prueba de atletas** en la página de la competencia y en www.usplat.com.
2.7 Cada atleta sólo podrán participar en 2 pruebas más 1 relevo. Si se identifica participación en más de 2 pruebas la organización descalificará la prueba con mejor resultado.
2.8 **Valor de inscripción por atleta $20.000**. La forma de pago se comunicará proximamente.
2.9 **Beneficio por volumen de inscritos**. Sólo se cobran los primeros 25 inscritos de cada colegio.

3. Zona de Calentamiento:

3.1 Con el fin de permitir realizar la competencia en forma regular, la zona de calentamiento (trote y elongación) será , fuera de la pista, en el sector poniente de la misma.

4. Premiación:

4.1 Se premiará con **medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba** (por categoría).
4.2 Habrá una copa para los 3 primeros colegios en sumatoria de puntajes damas y los 3 primeros colegios en varones.

Los organizadores, se reservan el derecho de resolver cualquiera situación **NO** contemplada en las Bases de este Circuito.

5. Del Puntaje por prueba:

PUNTAJE SEGÚN UBICACIÓN FINAL	
UBICACIÓN	**PUNTAJE**
1º	12 puntos
2º	9 puntos
3º	7 puntos
4º	5 puntos
5º	4 puntos
6º	3 puntos
7º	2 puntos
8º	1 punto

*** Las pruebas de postas tiene puntaje doble.**

6. Resultados

Durante la realización de la competencia, será posible revisar las series y participantes en cada disciplina en en la página web de la competencia y en www.usplat.com

II - ASPECTOS TECNICOS:

Las Pruebas para las 4 categorías son:

MUJERES	HOMBRES
60 metros planos	60 m. Planos
600 metros	1000 m.
Salto largo	Salto largo
Salto alto	Salto alto
Salto con Garrocha (categoría única)	Salto con Garrocha (categoría única
Lanzamiento pelotita (200gr)	Lanzamiento jabalina (600 gr) (categoría única)
Lanzamiento bala (3kg)	Lanzamiento bala (5kg)
Relevo 8x50 metros (2 equipos por colegio)	Relevo 5x80 metros (2 equipos por colegio)

Se evaluará a petición de los delegados de colegios sumar alguna prueba.

7. Participación en carreras:

7.1. Sólo habrá series y final en las carreras de 60 metros planos, donde clasificarán a la final los 8 mejores tiempos de las series. El resto de las carreras del torneo serán con series contra el tiempo.
7.2. El uso de tacos de partida en los 60 metros planos, será opcional en todas fases de la competencia.
7.3. En las carreras con fases eliminatorias, de haber 8 o menos participantes, la carrera será final directa, en el horario de las series.
7.4. En las carreras de 600 y 1000 metros, la partida será a la americana.
7.5. En las pruebas individuales y postas de todas las categorías, se permitirá hasta 2 (2) partidas f**alsas** por carrera sin descalificación de quien la realice. Quien, con posterioridad realice una partida falsa, en la misma serie, será descalificado y así sucesivamente.
7.6. Para distribuir las pistas en las finales se atenderá a los tiempos obtenidos en las series y se aplicará el último reglamento de WA.

8. De los Relevos:

8.1. **Para todos los relevos:**
8.1.1. La zona de relevo o de entrega será de 30 metros, según el Reglamento Internacional.
8.2. **Posta 8 x 50 metros mujeres selección:**
8.2.1. Se presentará **hasta 2 equipos de selección mujeres por colegio** conformado por atletas de cualquiera de las 4 categorías.
8.3. **Posta 5 x 80 metros hombres selección:**
8.3.1. Se presentará **hasta 2 equipos de selección hombres por colegio** conformado por atletas de cualquiera de las 4 categorías.
8.4. **Equipos colegios mixtos:**
8.4.1. Tanto en damas como en varones se autorizará la fusión de colegios en pruebas de relevos y correrán sin derecho a puntaje ni a premiación. Estas se pueden presentar a la mesa técnica.
8.5. **Asignación de pistas:**

8.5.1. Estas se sortearán aleatoriamente una vez cerrada la confirmación de los participantes y se informarán al inicio del torneo.

9. De los Saltos Verticales:

9.1. **Salto Alto:**

9.1.1. Cada atleta tendrá tendrá sólo 2 intentos en la altura que inicia y 3 en las alturas siguientes.

9.1.2. La varilla se subirá de 5 en 5 cm., en tanto quede más de un atleta en competencia.

9.1.3. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 0,5 minuto, 1,5 minutos si quedan tres participantes, 2 minutos si son saltos consecutivos y 3 minutos si queda un solo atleta.

9.1.4. **Cada atleta tendrá un máximo de 8 saltos, debiendo elegir las alturas en que realizará los mismos, hasta que quede un atleta en competencia, el que podrá seguir según indica el reglamento de WA.**

9.1.5. La altura de inicio se fijará de común acuerdo con los atletas participantes.

9.2. **Salto con garrocha:**

9.2.1. **Esta prueba se premiará como categoría única incluyendo las 4 categorías de la competencia.**

9.2.2. Cada atleta tendrá tendrá sólo 2 intentos en la altura que inicia y 3 en las alturas siguientes.

9.2.3. La varilla se subirá de 5 en 5 cm., en tanto quede más de un atleta en competencia.

9.2.4. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 0,5 minuto, 1,5 minutos si quedan tres participantes, 2 minutos si son saltos consecutivos y 3 minutos si queda un solo atleta.

9.2.5. **Cada atleta tendrá un máximo de 8 saltos, debiendo elegir las alturas en que realizará los mismos, hasta que quede un atleta en competencia, el que podrá seguir según indica el reglamento de WA.**

9.2.6. La altura de inicio se fijará de común acuerdo con los atletas participantes.

10. De los Saltos Horizontales y Lanzamientos:

10.1. Los participantes tendrán derecho a dos (2) intentos de clasificación, **pasando los ocho (8) mejores clasificados a la ronda final, en que realizarán un (2) intento más cada uno.**

10.2. **Si el tiempo lo permite, se podrá realizar un tercer intento en la final de estas pruebas.**

10.3. Habrá zona de despegue de 60cm y los saltos se medirán desde el punto de despegue.

10.4. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 30 segundos.

10.5. Los implementos de lanzamientos deberán corresponder a los oficialmente establecidos para cada categoría, por lo tanto, antes del inicio de cada prueba, los competidores deberán presentar su implemento a los jueces, para la validación, estableciéndose de esta manera los únicos implementos autorizados para la competición. Si un atleta decide utilizar su propio implemento, éste deberá estar a disposición de los demás atletas hasta finalizada la prueba.

11. Lanzamientos:

11.1. El peso de cada implemento por categoría y género es el siguiente:

	MUJERES		HOMBRES	
CATEGORÍAS	Pelotita	Bala	Jabalina	Bala
A	200 gr.	3 kg.	600 gr	5 kg.
B	200 gr.	3 kg.	600 gr.	5 kg.
C	200 gr.	3 kg.	600 gr.	5 kg.
D	200 gr.	3 kg.	600 gr.	5 kg.

11.2. **Se medirá el mejor lanzamiento de los 8 finalista de cada categoría.**

12. Control de la Competencia:

12.1. La competencia será controlada por el Comité Regional de Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana y un grupo de atletas espcialistas en las distintas disciplinas.

12.2. Los Jueces deberán presentarse 60 minutos antes del inicio del torneo y 30 minutos antes del inicio de cada prueba para revisar fosos e implementación y trasladar a los atletas al lugar de la competencia.

13. De las reclamaciones

13.1. En caso de que una Institución quisiere formular un reclamo respecto de una decisión de algún juez, éste se debe presentar al Árbitro general, **sólo por el representante de la institución afectada**, hasta 30 minutos después de ocurrido el hecho en cuestión, presentando pruebas que acrediten la situación reclamada (video claro y preciso sobre el particular).

13.2. De la resolución del Árbitro general, se podrá apelar dentro de un plazo de 30 minutos, contado desde la notificación de la resolución.

II- DISPOSICIONES GENERALES:

1. Es de responsabilidad de cada participante que su salud sea compatible con las pruebas en las que haya de participar; y no represente dificultades físicas para las exigencias de la competencia.

2. Se deja expresamente escrito que esta organización, no tienen ninguna responsabilidad en caso de dificultades físicas de algún participante en dicho torneo, sin perjuicio de eso, durante la realización del torneo habrá una ambulancia en pista, para brindar los primeros auxilios y derivar a los accidentados a un servicio de asistencia si fuese necesario.

3. Se recomienda en forma especial a los capitanes de cada colegio dar a conocer estas Bases a todos los/as participantes y sus respectivas instituciones.

4. El traslado hasta y desde el lugar de la competencia, así como también los gastos de alimentación y estadía, son de exclusiva responsabilidad de los Establecimientos participantes.

5. Se deja establecido que la máxima autoridad del Campeonato Track and Field Old School es el Señor Árbitro General quién será comunicado al inicio de la competición.

III- BASES Y PROGRAMA HORARIO:

Bases y programa horario serán publicados en la página del evento y en www.usplat.com a partir del lunes 5 de Octubre.

IV- GALA OLD SCHOOL:

La premiación de los colegios ganadores (tres primeros equipos damas y varones) de **TRACK AND FIELD** y de otras categorías a premiar sorpresas, se realizarán el día viernes 11 de diciembre, en nuestra **GALA OLD SCHOOL.**

Sábado 7 de noviembre Estadio San Carlos de Apoquindo					
CLL	**HORA**	**PRUEBA**	**SERIE/FINAL**	**GÉNERO**	**CATEGORÍA**
8:50	9:00	1000 metros	series c/t	hombres	A
8:30	9:00	Lanzamiento bala	final	mujeres	C - D
8:30	9:00	Lanzamiento pelotita	final	mujeres	A - B
8:30	9:00	Salto alto	final	hombres	A - B - C - D
8:30	9:00	Salto largo	final	hombres	A - B
9:00	9:10	600 metros	series c/t	mujeres	A
9:10	9:20	1000 metros	series c/t	hombres	B
9:20	9:30	600 metros	series c/t	mujeres	B
9:35	9:45	60 metros	series	mujeres	A
9:50	10:00	60 metros	series	hombres	A
9:30	10:00	Lanzamiento bala	final	hombres	C - D
9:30	10:00	Salto largo	final	mujeres	C - D
10:05	10:15	60 metros	series	mujeres	B
9:50	**10:20**	**Lanzamiento jabalina**	**final**	**hombres**	**A–B–C–D (CU)**
10:20	10:30	60 metros	series	hombres	B
10:35	10:45	60 metros	series	mujeres	C
10:50	11:00	60 metros	series	hombres	C
10:30	11:00	Lanzamiento bala	final	mujeres	A - B
10:30	11:00	Salto alto	final	mujeres	A - B - C - D
10:30	11:00	Salto largo	final	hombres	C - D
10:00	**11:00**	**Salto con garrocha**	**final**	**hombres**	**A-B-C-D (CU)**
10:00	**11:00**	**Salto con Garrocha**	**final**	**mujeres**	**A-B-C-D (CU)**
11:05	11:15	60 metros	series	mujeres	D
11:20	11:30	60 metros	series	hombres	D
11:10	11:40	Lanzamiento pelotita	final	mujeres	C - D
11:40	11:50	1000 metros	series c/t	hombres	C
11:50	12:00	600 metros	series c/t	mujeres	C
11:30	12:00	Lanzamiento bala	final	hombres	A - B
11:30	12:00	Salto largo	final	mujeres	A - B
12:00	12:10	1000 metros	series c/t	hombres	D
12:10	12:20	600 metros	series c/t	mujeres	D
12:20	12:30	60 metros	final	mujeres	A
12:23	12:33	60 metros	final	hombres	A
12:26	12:36	60 metros	final	mujeres	B
12:29	12:39	60 metros	final	hombres	B
12:41	12:41	60 metros	final	mujeres	C
12:34	12:44	60 metros	final	hombres	C
12:37	12:47	60 metros	final	mujeres	D
12:40	12:50	60 metros	final	hombres	D
12:40	13:00	Posta 8x50 metros	series c/t	mujeres	
13:00	13:20	Posta 5x80 metros	series c/t	hombres	